

날짜						1(목)		2(금)		3(토)									
오전간식		※ 목포시 어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.				누룽지죽		게살양파죽①⑤⑥⑧		개천절									
점심		※ 식단제공 시 '어린이 기호식품 품질인증'을 받은 제품을 우선적으로 사용해 주세요. 				수수밥 새우살맑은국⑤⑥⑨ 돈육데리야끼조림⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 순두부국⑤ 닭갈비⑤⑥⑬ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨											
오후간식		※ 지구데이는 탄소 배출이 적은 식재료를 이용한 메뉴입니다. (두유면잔치국수)				잔멸치주먹밥⑤⑥ +사과		크루아상①②⑤⑥ +우유②											
열량/단백질		★은 3-5세 식단과 다른메뉴입니다.				446/20		396/20											
날짜		5(월)-대체 휴일		6(화)		7(수)		8(목)-지구데이		9(금)-한글날		10(토)							
오전간식				브로콜리죽⑤⑥		전복죽⑩		모듬채소죽⑤⑥											
점심				기장밥 황태콩나물국⑤ 소불고기⑤⑥⑬ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨		카레라이스⑤⑥⑩ 시금치된장국⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 배추김치⑨		차조밥 달걀미역국⑤⑥⑬ 삼치구이⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨											
오후간식				부추전①⑤⑥+감귤		치즈②+바나나		두유면잔치국수⑤⑥+배											
열량/단백질				417/15		402/17		401/18											
날짜		12(월)		13(화)		14(수)		15(목)		16(금)		17(토)							
오전간식		고구마죽		소고기죽⑬		들깨무죽⑤⑥		크림스프②⑤⑥⑬⑭		녹두죽									
점심		백미밥 동태살국⑤⑥ 오리채소볶음⑤⑥ 새송이버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨		수수밥 돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 달걀장조림①⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨		★새우굴소스덮밥⑤⑥⑨⑩ 만둣국①⑤⑥⑩ 깍잎무침⑤⑥ 배추김치⑨		기장밥 안매운육개장⑤⑥⑬ 두부부침①⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 참치된장국⑤⑥ 돈수육⑩ 상추무침⑨ 깍두기⑨									
오후간식		떠먹는요구르트② +바나나		어묵바⑤⑥+사과		찐감자+우유②		호떡④⑤⑥+감귤		★쌀떡볶+우유②									
열량/단백질		421/16		412/17		412/17		437/14		449/22									
날짜		19(월)		20(화)		21(수)		22(목)		23(금)		24(토)							
오전간식		김가루죽		단호박죽		누룽지죽		당근죽		연두부채소죽⑤									
점심		백미밥 두부부국⑤ 흰살생선전①⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨		차조밥 근대된장국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑫⑬ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨		돈육콩나물밥/양념장⑤⑥⑩ 달걀국① 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨		수수밥 복엇국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑬ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 애호박전국⑨ 소고기오이볶음⑤⑥⑬ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨									
오후간식		시리얼⑤⑥+우유②		칼국수⑥+배		고구마맛탕⑤+우유②		느타리버섯전①⑤⑥ +바나나		크림빵①②⑥+우유②									
열량/단백질		451/18		411/14		414/14		404/17		446/15									
날짜		26(월)		27(화)		28(수)		29(목)		30(금)		31(토)							
오전간식		전복죽⑩		애호박죽		양배추죽⑤⑥		근대된장죽⑤⑥		영양닭죽⑬									
점심		백미밥 유부장국⑤⑥ 닭살잡채⑤⑥⑬ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨		기장밥 돈육감자국⑤⑥⑩ 고등어조림⑤⑥⑦ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨		소고기채소볶음밥⑤⑥⑬ 참치미역국⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨		차조밥 두부맑은국⑤ 오리불고기⑤⑥ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 어묵국⑤⑥ 돈까스/소스①⑤⑥⑩⑫⑬ 양상추샐러드/키위드레싱 배추김치⑨									
오후간식		떠먹는요구르트②+배		김가루주먹밥⑤⑥ +사과		찐단호박+우유②		찐만두⑤⑥⑩+감귤		카스테라①②⑥+우유②									
열량/단백질		401/17		410/15		409/15		398/14		460/18									
원산지 표시	쌀			콩			배추김치			소고기			돼지고기		닭고기		오리고기		
	밥		죽	누룽지		두부류	배추		고춧가루	한우		육우	돼지고기		닭고기		오리고기		
	국내산		국내산	국내산		국내산	국내산		국내산	국내산		국내산	국내산		국내산		국내산		
	수산물												식육·수산물 가공품				※ 알레르기 식품표시 : ①난류(가금류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산란류(야황산란류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.) ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·전복·홍합 포함) ⑲걀		
	새우살	게살	전복	삼치	동태	참치	흰살생선	고등어	햄박스테이크	돈까스	어묵	만두							
	중국산	미국산	국내산	국내산	러시아산	원양산	동태: 러시아산	노르웨이산	소고기, 돼지고기: 국내산	돼지고기: 국내산	생선살: 러시아산	돼지고기: 국내산							

위 식단은 식자재 수급 현황이나 원 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.

주 3회 이상 신선한 과일, 채소를 간식으로 구성하였습니다. 우리 원은 친환경 유기농 식자재를 이용합니다.

특정 식품에 알러지가 있는 원아는 대체식품으로 제공됩니다. (ex) 계란/메추리알→두부)

우유를 소화하기 어려운 원아는 요구르트로 대체하여 제공됩니다.